



Fontos tudnivalók Dióda lézeres szőrtelenítő kezeléshez

A legmodernebb orvosi vizsgálatok szerint az európai bőrtípusra a diódalézer igazoltan az egyik leghatékonyabb lézer a szőrtelenítésben.

A diódalézer a bőrbe hatolva elnyelődik a szőrtüszőben, ott hővé alakul, ezáltal roncsolja a szőrtüsző szerkezetét, anélkül, hogy a környező szövetek és a bőr károsodnának. A nálunk szolgálatban lévő gép a legmodernebb technológiával rendelkezik, ami azt jelenti, hogy nem csak a hagyományos 808 nm hullámhosszon dolgozik, hanem képes másik 2 hullámhosszra is, amelyek: 755 nm: különösen világos, és gyenge szőrré, 1064: sötétebb bőrnyalatok védelmére.

Gépünk olyannyira megbízható, hogy rendelkezik legmagasabb szintű amerikai FDA minősítéssel is!

Az első kezeléseket követően jelentős, akár 35-40% körüli szőrzetcsökkenést érhetünk el.

A dióda lézeres szőrtelenítés lényege, hogy a növekedési fázisban lévő szőrszálakat pusztítja el. Az inaktív fázisban lévő szőrtüszők 4-5 hét múlva kerülnek aktív fázisba. Ekkor lesz hatásos ismételt kezelés és ez a magyarázata, hogy a kezeléseket többször meg kell ismételni, bár az első 2-3 kezelés alkalmával is rengeteg szőrtüsző elpusztul, igazán látványos eredmény csak ezután érhető el. Két kezelés között 4-6 hétnek kell eltelnie.

Fontos tudni, hogy a kezelések után is, idővel megjelenhetnek újabb szőrszálak a kezelt területen, mert a megmaradt őssejtekből képződhetnek újabb szőrtüszők. Fontos tudni továbbá, hogy más faktorok is befolyásolják a szőrnövekedést: élettani hormonális változások a serdülőkorban, a terhesség vagy a menopauza során, továbbá egyes gyógyszerek mellékhatásai is befolyásolják a szőrnövekedést.

Első konzultáció:

Az első vizsgálat alkalmával felvilágosítást nyújtunk a kezelési módszerekről, megválaszoljuk kérdéseit. Szakvéleményt adunk a kezelni kívánt területekről, megvizsgáljuk a bőrtípusát, a szőr pigmentáltságát és erősségét. Tájékozódunk bőrének barnulási jellemzőiről, az ön egészségi állapotáról. Ezt követően személyre szabott kezelési tervet állítunk fel.

Teendők kezelés előtt:

1. A kezelésre minden alkalommal úgy kell jönni, hogy a kezelendő testfelületet 1-2 nappal korábban leborotválja.
2. Soha ne gyantázzon, ne epiláljon, ne használjon szőrtelenítő krémet, ne halványítsa vagy szőkítse a szőrszálakat a kezelés előtt 4 hétben.
3. A jobb eredmény elérése miatt és a nemkívánatos mellékhatások elkerülése céljából, a kezelést megelőző egy hétben ne szoláriumozzon, ne tegye ki a kezelt területet közvetlen napsugárzásnak, ne használjon barnító krémeket és folyadékokat. Amennyiben a kezelni kívánt bőrtelületet közvetlen napsugárzás éri, tanácsos széles spektrumú, legalább SPF 50-es faktorszámú fényvédő használata.
4. A kezelés napján, a bőrt meg kell tisztítani mindenféle sminktől, krémtől és egyéb bőrápolóktól.

A kezelés menete:

A kezelés célja a szőrtüsző felmelegítése úgy, hogy a bőr környező szövetei ne károsodjanak. A fény a bőrön áthatolva a pigmentált szőrtüszőben elnyelődik és elpusztítja az ott lévő osztódó sejteket, ezáltal leállítja a szőrnövekedést. A szőrtelenítés a legtöbb esetben teljesen fájdalommentes, de előfordulhatnak egyéni érzékenységek, enyhe csipkedő jellegű fájdalommal jár. A kezelést követően enyhe bőrpír alakulhat ki, amely néhány órától egy napig tarthat, de ez nem mindenkinél jelentkezik, és az is teljesen normális, ettől függetlenül a kezelés ugyanolyan hatékony volt, mint annál, akinél jelentkezett bőrpír.

Teendők kezelés után:

1. A szőrtelenítést követő 2 hétben tartózkodjon a napsütéstől, a szoláriumtól.
2. Kezelések között csak borotvával szőrtelenítsen.
3. A kezelést követő 24 órán belül ne tegye ki bőrét klóros víz, forró zuhany, szauna, izzadással járó komolyabb testedzés okozta irritációknak.

Ellenjavallatok, szövődmények:

1. A fent említett szőrtelenítő kezelés nem javasolt terheseleknek, olyan bőrterületen, ahol aktív vírusfertőzés, pikkelysömör, allergiás bőrgyulladás zajlik. Anyajegyek kezelése sem tanácsolt, ezeket ki kell hagyni a kezelt bőrterületből. Továbbá keloidra vagy sebgyógyulási zavarra hajlamos egyének kezelése sem javasolt. Korai terhesség esetén sem alkalmazható, nem azért mert káros hatásai lennének a magzatra nézve, hanem mert a várt eredmény nem fog bekövetkezni.
2. A kezelt bőrterületen hetekkel később, különösen, ha az előbbieken említett bőrsebesedés fellép, akkor előfordulhat fokozott pigmentáció, esetleg pigmentáció csökkenés, amely maradandó is lehet. Ilyen esetekben egyéni megítélés alapján a kezelés megszakítása javasolt.
3. Ritkán, kb. 1000/1 esetből a kezelés hatástalan, amelynek pontos okát a kutatók még nem tudják. Valószínűleg hormonális okok állhatnak a háttérben.
4. Az arc területén végzett kezelés mindig lassabban vezet eredményre, ezért több kezelési alkalomra lehet szükség.
5. A szőrtelenítés nem hoz 100%-os eredményt, néhány szál maradhat, 6-8 alkalom minimum kell, hogy a szőrszálak eltűnjenek, férfiak esetében, illetve arcon és karon több kezelésre van szükség (akár kétszeres mennyiségű), mint a többi területen.
6. Antibiotikum szedéséről tájékoztatni kell a kezelést végző személyt, mert egyes antibiotikumok fényérzékenységet okoznak.

- **Antibiotikumok (tetracyclin, doxycyclin, ciprofloxacin)**
- **Izomhúzódásokra, izületi fájdalmakra használt krémek**
- **Fájdalom- és gyulladáscsökkentők (ibuprofen)**
- **Vízhajtók (furosemide, hydrochlorothiazide)**
- **Szívritmus-szabályozók (amiodaron, quinidine)**
- **Gombaölő készítmények (griseofulvin)**